



•เขียนโดย manager•

•วัน•;อังคาร•;ที่ 09 •;กรกฎาคม•; 2013 เวลา 13:14 น. •; - •;แก่ใจล่าสุด•; •;วัน•;พุธ•;ที่ 10 •;กรกฎาคม•; 2013 เวลา 22:08 น. •;

ที่พวกเจ้าจักเป็นผู้เคารพักดิ์" มีอายุขัยมากมายและหะดีษหลายบทหลายตอน

ที่พยายามสั่งสอนให้มนุษย์ใช้หลักโภชนาการที่ดีด้วยการรับประทานอาหารที่มีคุณค่าตามหลักอนามัย

โดยที่อิสลามถือว่าอาหารทุกประเภทที่เป็นอันตรายแก่ชีวิตถือเป็นสิ่งต้องห้ามทั้งสิ้น

พี่น้องที่เคารพทุกท่าน ประเด็นที่ใคร่ย้ำเตือน ณ ที่นี้คือ วัฒนธรรมการสูบบุหรี่ในสังคมมุสลิม ซึ่งถือเป็นภาพชินตาในสังคมเราที่มีผู้คนสูบบุหรี่อย่างแพร่หลาย แม้กระทั่งในบรรดา นักวิชาการ นักการศาสนา หรือผู้ที่สังคมยกย่องว่าเป็น ผู้ที่เคร่งครัดในศาสนา ก็ตาม ถ้ามองว่าทำไมปรากฏการณ์เช่นนี้เกิดขึ้นในสังคมมุสลิม ทั้ง ๆ ที่ทุกคนต่างก็ทราบดีว่าบุหรี่มีสารพิษที่อันตรายแค่ไหน แม้กระทั่งบนซองบุหรี่ทุกซอง ยังแจกแจงรายการโรคร้ายสารพัดที่เกิดขึ้นจากการเป็นสิ่งหอมควัน จนกระทั่งประเทศต่าง ๆ ทั่วโลกไม่ว่าจะเป็นประเทศที่ปกครองโดยชาวพุทธ คริสเตียน ฮินดู หรือประเทศคอมมิวนิสต์ก็ตาม ต่างก็ประกาศว่าบุหรี่คือสิ่งเสพติดที่มีสารอันตรายปนเปื้อนอยู่ มีการออกกฎหมายกำหนดค่าปรับสำหรับผู้ฝ่าฝืน และมีการรณรงค์ให้เลิกบุหรี่ จนกระทั่งองค์การอนามัยโลกได้กำหนดวันเลิกบุหรี่ประจำปีเลยทีเดียว เราไม่จำเป็นต้องจดจำตัวเลขความสูญเสียของแต่ละประเทศที่เกิดจากการรักษาผู้ป่วยอันเนื่องมาจากการสูบบุหรี่ แต่เป็นการเพียงพอ ที่เราจะรับรู้จากผลการวิจัยของสถาบันรามาธิบดีซึ่งพบว่า เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 13 ปี เมื่อทดลองสูบบุหรี่มวนเดียว โอกาสที่เด็กคนนี้จะติดบุหรี่มีถึง 100% แต่หากทดลองดื่มเหล้าแก้วเดียว โอกาสที่เด็กคนนี้จะติดเหล้าเพียง 30% เท่านั้น ผลการวิจัยยังพบว่า หากเด็กในช่วงอายุดังกล่าวติดบุหรี่แล้ว โอกาสที่เขาจะติดกัญชามีสูงถึง 200 % เลยทีเดียว ผลการวิจัยดังกล่าวข้างต้น ชี้ให้เห็นว่าฤทธิ์ของการเสพติดในบุหรี่มีพลังมากกว่าเหล้าเพียงใด และบุหรี่เป็นสาเหตุของการติดสิ่งเสพติดชนิดอื่นๆ มากน้อยแค่ไหน เราจึงไม่แปลกใจเลยว่า ทำไมขณะนี้สิ่งเสพติดชนิดต่างๆ ได้กลายเป็นสินค้า OTOP ประจำสังคมมุสลิมไปแล้ว หนึ่งหมู่บ้านหนึ่งในกระท่อม หนึ่งกัญชา หนึ่งยาบ้า จนมีคนพูดว่า ที่ไหนมีมัสยิด ที่นั่นมีสิ่งเสพติด สาเหตุหลักก็เพราะว่าสังคมมุสลิมโดยส่วนใหญ่แล้ว ละเลยและเมินเฉยกับการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ คุณพ่อไม่ค่อยให้ความสำคัญกับพฤติกรรมสูบบุหรี่ของลูกๆ ผู้ใหญ่ไม่สามารถเป็นแบบอย่างที่ดีแก่เยาวชนในเรื่องการ ละ เลิก บุหรี่อย่างจริงจังนั่นเอง

อาจกล่าวได้ว่า ไม่มีสารอาหารชนิดใดในโลกนี้ ที่ชาวโลกพากันรับทราบถึงพิษภัยของมัน และมีการรณรงค์ถึงผลกระทบต่ออันร้ายแรง ตลอดจนมีการวินิจฉัยเห็นพ้องต้องกันว่าเป็นสารอันตรายต่อชีวิต เหมือนกับบุหรี่อีกแล้ว คำถามที่ทุกคนต้องครุ่นคิดและหาคำตอบให้ได้ คือ ทำไมบุหรี่ยังสามารถเข้าไปแพร่หลายในสังคมมุสลิมได้อย่างเต็มภาคภูมิ โดยไม่จำกัดเพศ วัย และฐานะทางสังคม แม้กระทั่งในมัสยิด หรือช่วงการละหมาดซึ่งถือเป็นโอกาสที่เต็มไปด้วยมะลาอิกะฮ์ผู้ทรงเกียรติ ก็ยังมีการสูบบุหรี่อย่างเชิดหน้าชูตา คิยาม (การถือศีลอด)มีผลทำให้สังคมมุสลิมปลอดภัยจากควันพิษเหล่านี้ได้หรือไม่ ?

น่าจะเป็นการบ้านสำหรับผู้ที่ยึดมั่นทั้งหลายว่า ความจริงแล้ว การถือศีลอดมีบทบาทต่อการขัดเกลาจิตใจมากน้อยแค่ไหน คิยามมีหน้าที่ขยับยั้งมุสลิมมิให้ดื่มกินในช่วงเวลากลางวันเท่านั้นหรือ เราสามารถทำให้กระเพาะว่างเปล่าจากอาหาร แต่เราไม่เคยทำให้จิตใจว่างเปล่าที่พร้อมรับมือกับการเปลี่ยนแปลง เรายังคงติดยึดและฝังลึกกับค่านิยมที่เพี้ยนๆ และทัศนคติที่ผิดๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งข้ออ้างและเหตุผลลอยๆ เพื่อสร้างความชอบธรรมกับสิ่งเสพติดที่มีชื่อว่า บุหรี่ อันเป็นต้นเหตุของความสูญเสียและเป็นจุดเริ่มต้นของการแพร่ขยายของสิ่งเสพติดชนิดอื่นๆ ถึงเวลาแล้วหรือยังที่ทุกคนต้องพัฒนาประสิทธิภาพของคิยามให้สามารถเป็นตัวขับเคลื่อนให้เกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่ดี ถึงเวลาแล้วหรือยังที่สังคมมุสลิมกล้าประกาศว่าเราจะมาถกกันปีนี้เป็นเราะมะฎอนที่ปลอดจากควันบุหรี่ โดยให้มัสยิดแต่ละแห่งเป็นสถานที่นาร่อง เราจะมามาตรการอย่างไรที่จะทำให้บุหรี่ยังไม่มีโอกาสเสียดลอดเข้ามา ณ สถานที่อันทรงเกียรตินี้ตลอดทั้งปี เหมือนกับที่เราสามารถทำได้ในขณะนี้และวันนี้

ขอให้เราะมะฎอนในปีนี้เป็นเราะมะฎอนที่นำมาซึ่งการเปลี่ยนแปลงของสังคมมุสลิม โดยเฉพาะพฤติกรรมสูบบุหรี่ที่มีการรณรงค์ ละ เลิก บุหรี่อย่างจริงจัง ซึ่งก็ต้องฝากถามแต่ละคนว่า เราะมะฎอนในปีนี้เป็นเราะมะฎอนที่ปลอดจากควันพิษเหล่านี้ได้จริงหรือ

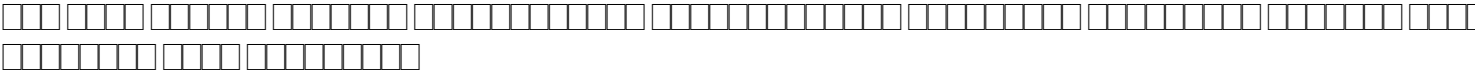
เราะมะฎอนกัการพัฒนาบุคคลกัภาพ

•เขียนโดย manager•

•วัน&•;ัฒคร&•;ที่ 09 &•;กรกฏาคม&•; 2013 เวลา 13:14 น.&•; - &•;แะไขลัสุด&•; &•;วัน&•;ุฎ&•;ที่ 10 &•;กรกฏาคม&•; 2013 เวลา 22:08 น.&•;

---

พืงทราบวา เมณุตางๆ ทีเตรียมเฉพาะในเดือนเราะมะฎอนอาทื คืยาม กัยาม การบรืจาทาน การานอ์ลฎอราน อือติกาพีในชวงลืบคืนสืดทายและคืความคือื่นๆ ลัวนเป็นเมณุเค็ดทีสามารถเสริมสร้งตังกวาทังแท้จรัจ ซึงมุสลืมทุกคืนใฝ่หาและรอคอย สม่กัความหว้งของทุกทานทีม่ความม่่งมันทำให้เราะมะฎอนสามารถสร้งราตรีกาลัให้มีชืวิต เสริมจติให้เข้มแ้ง เพื่อพิชิตลัยะตูลก็้อทรอ์นประเสรีสุ



โอ้อ์ลลอสู ได้โปรดให้เรา เป็นหนึงในบรรดาผู้ที่คืยามและกัยามด้วยอืมานและคืความหว้งในผลตอบแทนของพระองค์ และได้โปรดให้เรา เป็นหนึงในบรรดาผู้ที่ได้รับการอภัยโทษจากคืความผิตพลาดคืั้งทีผ่านมาด้วยเถิด

เราะมะฎอนกัการพัฒนาบุคคลกัภาพ โดย อ.มัสลัน มหาหะมะ